



















# SPEISEPLAN

## KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 10: 04.03.-08.03.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Gemüsemaultaschen (1,3,9) auf Blattspinat mit Frischkäsesauce (7) 	Vegetarische Frühlingsrolle (1,9) mit Bratreis (3,6,9) und Sweet-Chili-Sauce   	Spaghetti (1) Bolognese (9) 	Geflügelfrikadelle (1,3,7,10), Rahmwirsing (7), kleine Kartoffeln  	Gebratene Hähnchenstreifen, gelber Reis, Tomaten-Gurkensalat und Kräuterquark (7)  
II	Eierpfannkuchen (1,3,7) mit Apfelsmus und Zimt & Zucker 	Spinat-Ricotta-Tortelloni mit jungem Gemüse in Sahnesoße (1,3,7,9) 	Kartoffelpuffer mit Champignon-Rahm-Sauce (7)  	Bunter Nudelauflauf mit Mais, Erbsen und Paprikawürfel (1,7) 	Ofenkartoffel, Brokkoli, Kräuterdip (7) und Salat mit Joghurtdressing (3,7)  
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Salat & Dessert ist beim Mittagessen inbegriffen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

### ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

### ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpöckelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff



# SPEISEPLAN

## KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 11: 11.03.-15.03.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Chickenugetts (1,9), Möhren, Rahmsauce (7) und Kartoffelpüree (7,12) 	Tomatencremesuppe (7) mit Suppennudeln (1,3,7,10) und Baguette (1) 	Backfisch (1,4) und Kartoffelsalat (1,3,7,10) 	Currywurst in Currysauce (9,10), Kräuterbaguette (1,7) und Cole Slaw (3,6,9) 	Gefüllte Weinblätter mit Ajvar, toskanischem Gemüse und pikantem Bulgursalat (1) 
II	Kaiserschmarrn (1,3,7) mit Apfelmus 	Gemüsefrikadelle (1,3) und Kartoffel-Karotten-Gratin (3,7) 	Eieromlette (1,3,7) mit Kartoffelpüree (7,12) und Rahmspinat (7) 	Gemüse-Köttbullar (3) in Rahmsauce (7) mit Erbsen und Pellkartoffeln  	Bunte Nudeln (1) mit Tomatensauce und Reibekäse (7) 
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Salat & Dessert ist beim Mittagessen inbegriffen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

### ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

### ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpökelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff