



RUN5
TEAMSTAFFEL



LOKALGOLD.

HEIMAT SCHMECKT

ERLEBNISMAPPE

CATERING RUN5 TEAMSTAFFEL
BIERGARTEN

AM 18. JUNI 2026 IN LÜBECK



UNSERE EXKLUSIV-ANGEBOTE
BBQ | FINGERFOOD | GETRÄNKE | DIENSTLEISTUNGEN

RUN5
TEAMSTAFFEL

LOKALGOLD.
HEIMAT SCHMECKT

ERLEBNISMAPPE

RUN5 TEAMSTAFFEL 2026



UNSERE EXKLUSIV-ANGEBOTE
FINGERFOOD | BOWL | GETRÄNKE | DIENSTLEISTUN-

Hier bestellen!



FINGERFOOD

Mindestbestellmenge: 1x



FITMACHER-PLATTE

5 Teile pro Platte:

BAGEL

- Truthahnbrust, Honig-Senf-Sauce, Kresse *(Gluten, Ei, Laktose, Senf, Sesam)*
- Kernschinken, Rucola, Strauchtomaten, Balsamico, Parmesan *(Gluten, Laktose, Sesam)*

MINI-WRAPPS

- Hähnchenbrustfilet mit Curry und Ananas *(Gluten, Laktose, Senf)*
- Feta, Limonen, Blattsalate *(Gluten, Laktose)*
- Mediterran, getr. Tomate, Olive, Tomatenfrischkäse *(Gluten, Laktose)*

GESAMTPREIS (netto)

PREIS PRO PLATTE **19,90 €**

FITMACHER-PLATTE VEGAN

5 Teile pro Platte:

BAGEL

- Gemüsecreme, vegane Mortadella, Lollo Bionda, Strauchtomate und Möhren *(Gluten, Senf, Sesam)*
- Basilikum-Creme, veganer Gouda, Strauchtomaten, Salat *(Gluten, Sesam)*

MINI-WRAPPS

- Chili sin Carne, Blattsalate *(Gluten, Soja)*
- Kichererbsen-Creme, frische Paprika, Blattsalate *(Gluten, Sesam)*
- BBQ-Plant-Based, Salatmix und pikante Sauce *(Gluten, Soja, Sellerie)*

GESAMTPREIS (netto)

PREIS PRO PLATTE **21,90 €**

OBST-PLATTE

Saisonales Obst vom Markt als ganzes Handobst. (für ca. 5 Personen)

GESAMTPREIS (netto)

PREIS **29,90 €**



Hier bestellen!



FINGERFOOD

Mindestbestellmenge: 1x je Menü



LAUGENBRÖTCHEN-PLATTE GEMISCHT

10 Stück je Platte:

LAUGENBRÖTCHEN

- 3x mit Putenbrust, Honig-Senf-Sauce, Lollo Bionda und Strauchtomaten *(Gluten, Ei, Laktose, Senf)*
- 3x mit Kernschinken, Rucola, Strauchtomaten, Balsamico, Parmesan *(Gluten, Laktose)*
- 2x mit Mozzarella, Rucola, Strauchtomaten, Balsamico, Pesto *(Gluten, Laktose, Nuss)*
- 2x mit Camembert, Preiselbeere, Lollo Bionda und Strauchtomaten *(Gluten, Ei, Laktose, Senf)*

GESAMTPREIS (netto)

PREIS PRO PLATTE **34,90 €**

FINGERFOOD-PLATTE GEMISCHT

20 Teile pro Platte:

- 4x Mini Buletten am Spieß (Geflügel) *(Gluten, Ei, Senf, Sesam)*
- 4x Marinierte Hähnchenbrust *(Ei)*
- 4x Flammkuchen Tortilla Spieß *(Gluten, Laktose)*
- 4x Zucchini-Hirtenkäse Spieß *(Laktose, Nuss)*
- 4x Falafel Duo Spieß *(Gluten, Soja, Sellerie, Sesam)*

GESAMTPREIS (netto)

PREIS PRO PERSON **55,70 €**

KUCHEN-PLATTE GEMISCHT

10 Teile pro Platte:

- 3x Bio-Blechkuchen der Saison *(Gluten, Ei, Soja, Erdnuss, Laktose, Nuss)*
- 2x Möhrenkuchen *(Gluten, Ei, Laktose)*
- 3x Schokoladenkuchen *(Gluten, Ei, Soja, Erdnuss, Laktose, Nuss)*
- 2x Bananenkuchen *(Gluten, Soja, Erdnuss, Laktose, Nuss)*

GESAMTPREIS (netto)

PREIS PRO PERSON **27,90 €**



RUN5
TEAMSTAFFEL

LOKALGOLD.

HEIMAT SCHMECKT

ERLEBNISMAPPE

RUN5 TEAMSTAFFEL 2026



UNSERE EXKLUSIV-ANGEBOTE
FINGERFOOD | BOWL | GETRÄNKE | DIENSTLEISTUN

Hier bestellen!



BOWLS

Mindestbestellmenge: 1x



FALAFEL BOWL (VEGAN)

mit Falafelcroutons, Couscous, Babyleaf, Edamame, Paprika, Gurke, Rote Bete Sprossen, Hummus, Soja-Minz-Sauce, geröstete Kürbiskernen *(Gluten, Soja)*

PREIS: 12,90 EUR

GRILLGEMÜSE BOWL

mit Grillgemüse, Couscous, Baby Leaf, Edamame, Paprika, Gurke, Rote Bete Sprossen, Sriracha-Mayonaise und gerösteten Kichererbsen *(Gluten, Laktose)*

PREIS: 11,90 EUR

ROTE BETE & ZIEGENKÄSE BOWL

Mit Ziegenkäse Crumble, Rote Bete Streifen, Rote Bete Falafel, Couscous, Baby Leaf, Edamame, Paprika, Gurke, Rote Bete Sprossen und Himbeer-Dressing *(Gluten, Laktose, Sesam)*

PREIS: 12,90 EUR

HÄHNCHEN BOWL

Mit Hähnchenfiletstreifen, Couscous, Baby Leaf, Edamame, Paprika, Gurke, Rote Bete Sprossen, Erdnusssauce und geröstetem Sesam *(Gluten, Soja, Erdnuss, Sesam)*

PREIS: 13,20 EUR

TOFU-QUINOA BOWL (VEGAN)

Mit frischem Quinoa (hell, dunkel), geröstetem Tofu, gerösteten Kichererbsen, frischer Avocado, fruchtigen Cherry Tomaten, Edamame, gesundem Baby Spinat und Erdnusssauce *(Gluten, Soja, Erdnuss)*

PREIS: 13,90 EUR

THUNFISCH-QUINOA BOWL

Mit frischem Quinoa (hell, dunkel), frischer Avocado, Thunfisch, Gurkenstücken, bunter Paprika, gesundem Baby Spinat, geröstetem Sesam und veganem Nordic Dressing *(Gluten, Sesam, Fisch)*

PREIS: 13,90 EUR



RUN5
TEAMSTAFFEL

LOKALGOLD.

HEIMAT SCHMECKT

ERLEBNISMAPPE

RUN5 TEAMSTAFFEL 2026



UNSERE EXKLUSIV-ANGEBOTE
FINGERFOOD | SALATE | GETRÄNKE | DIENSTLEISTUN

Hier bestellen!



SALATE

Mindestbestellmenge: 1x



PLANT BASED PULLED BBQ (VEGAN)

Plant-Based Pulled BBQ auf Salat der Saison mit gelben und roten Kirschtomaten, Gurke, Paprika. Dazu veganes Nordic-Dressing. *(Gluten, Senf)*

PREIS: 7,00 EUR

BEYOND MEAT (VEGAN)

Marinierte Beyond Meat Hackbällchen auf Salat der Saison mit gelben und roten Kirschtomaten, Gurke, Paprika. Dazu veganes Nordic-Dressing. *(Nuss)*

PREIS: 7,00 EUR

MEDITERRANER NUDELSALAT

mit Pasta, Rucola, getrocknete Tomate, Pesto, Kirschtomaten, Oliven und Hirtenkäse *(Gluten, Laktose, Nuss)*

PREIS: 7,90 EUR

QUINOA AVOCADO SALAT (VEGAN)

Heller Quinoa, Cherry-Tomaten und Avocado-Streifen. Dazu Apfel-Balsamico-Dressing. *(-)*

PREIS: 7,20 EUR

MOZZARELLA SALAT

Mit Kirschtomaten, Salat der Saison und frischem Basilikum. Dazu Balsamico-Dressing. *(Laktose, Nuss)*

PREIS: 6,90 EUR

CAESAR SALAT

Mit gebratener Hähnchenbrust, Parmesan, Croutons, Kirschtomaten und Salat der Saison. Dazu Caesar Dressing. *(Gluten, Laktose, Senf, Sesam)*

PREIS: 7,90 EUR

HIRTENKÄSE OLIVEN SALAT

Bunter Salat mit Hirtenkäse und Oliven. Dazu Kräuter-Dressing. *(Laktose)*

PREIS: 6,90 EUR

CHEF SALAT

Bunter Salat mit Grillschinken, Gouda und Ei. Dazu Honig-Senf-Dressing. *(Ei, Laktose, Senf)*

PREIS: 7,20 EUR



ERLEBNISMAPPE

RUN5 TEAMSTAFFEL 2026



*Beispielbild

UNSERE EXKLUSIV-ANGEBOTE
BBQ | FINGERFOOD | GETRÄNKE | DIENSTLEISTUNGEN

GETRÄNKEÜBERSICHT

Details entnehmen Sie bitte dem Bestellformular.
Getränke werden ungekühlt geliefert. Verkauf nur Kistenweise.



ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

Viva con Agua laut 24 x 0,33l

Viva con Agua leise 24 x 0,33l

Lütauer Apfelschorle 24 x 0,33l

Lütauer Rhabarberschorle 24 x 0,33l

FRITZ Kola 24 x 0,2l

FRITZ Kola superzero 24 x 0,2l

FRITZ Zitrone 24 x 0,2l

FRITZ Orange 24 x 0,2l

FRITZ Mischmasch 24 x 0,2l

Adelholzener Sport Orange 12 x 0,5l

Adelholzener Sport Lemon 12 x 0,5l

Adelholzener Pink Grapefruit 12 x 0,5l

MIT & OHNE ALKOHOL

RATSHERRN PILS 20 x 0,33l

RATSHERRN 0% 20 x 0,33l

ALSTERWASSER 0,33l Flaschen

KÜHLAUSSTATTUNG

KÜHLKISTE

Thermobox inklusive 10 kg Eis für Ihre Getränke

Maße 59x39x17,5x (lxbxh)

Hinweis: Abnahme ab 1x Kiste. Getränkekisten untereinander
mischbar (z.B. innerhalb FRITZ-Sorten).



VIELEN DANK FÜR IHR INTERESSE



Bitte beachten Sie, dass sich alle Preise als netto verstehen. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere AGBs, einsehbar unter www.lokalgold.de.

Alle Angebote gelten für die angegebene Mindestabnahmemenge je Menü.
Bitte verwenden Sie ausschließlich das **RUN5 BESTELLFORMULAR**.

Wir freuen uns schon darauf, bald von Ihnen zu hören.

Herzliche Grüße aus Hammerbrook
Ihr LOKALGOLD-Team

IHRE KONTAKTMÖGLICHKEITEN

TEL: 040 - 253 305 70

TEAMSTAFFELLAUF@LOKALGOLD.DE

WWW.LOKALGOLD.DE



RUN5
TEAMSTAFFEL

LOKALGOLD.
HEIMAT SCHMECKT