




SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUS!



KW 04: 19.01.–23.01.2026

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Falafelbällchen (1,11) mit Parboiled Reis, Salat und Joghurt-Minz-Dip (7)	Königsberger Klopse (Geflügel) (1,3) mit Salzkartoffeln und Kapernsauce (7,10) 	Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis (7,9)  	Hähnereintopf mit Nudeln einlage (1,9)  	Geflügelbratwurst (1,7) mit Kartoffelecken und buntem Salat, Joghurt-Dressing (7) 
II		Vegetarische Frikadellen (1,3) mit Salzkartoffeln und Kapernsauce (7,10) 	Gemüsefrikassee mit Langkorn-Reis (7,9) 	Gemüse eintopf mit Nudeln einlage (1,9) 	Vegetarische Bratwurst (1,7) mit Kartoffelecken und buntem Salat, Joghurt-Dressing (7)
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (1 = Weizen, 1a = Roggen, 1b = Gerste, 1c = Hafer, 1d = Dinkel, 1e = Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 05: 26.01.–30.01.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Grießbrei mit Früchtekonfetti (1,7)	Putencarbonara mit Vollkorn-Spirelli (1,7) 	Kartoffelbrei mit Spinat und Rührei (3,7) 	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (1,7)	Nudelauflauf mit Geflügelfleischwurst und Gemüse (1,7) 
II		Vollkorn-Spirelli mit Sahnesauce (1,7)			Nudelauflauf mit Käse und Gemüse (1,7)
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (1 = Weizen, 1a = Roggen, 1b = Gerste, 1c = Hafer, 1d = Dinkel, 1e = Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärtz e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpökelsalz.Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 06: 02.02.–06.02.2026

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Putenschnitzel (1) mit Pilzrahmsoße (7) und Kroketten (1,7) 	Würstchengulasch mit Penne (1) 	Backfisch (1,4) mit Kartoffelbrei (7) und Möhrensalat 	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,3) 	Hamburger (Rind) mit Kartoffelecken und Ketchup (1,10)  
II	Gemüseschnitzel (1) mit Pilzrahmsoße (7) und Kroketten (1,7)	Penne (1) mit Tomatensauce 	Sellerieschnitzel (1,4) mit Kartoffelbrei (7) und Möhrensalat		Veggie Burger mit Kartoffelecken und Ketchup (1,10) 
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (1 = Weizen, 1a = Roggen, 1b = Gerste, 1c = Hafer, 1d = Dinkel, 1e = Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff