



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 07: 09.02. – 13.02.2026

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Pasta (1) mit Hähnchen- Blattspinat-Sauce (7) 	Hühnereintopf mit Reis (9)  	Hähnchennuggets (1) mit Kartoffelecken und Salatbeilage  	Spaghetti (1) Bolognese (9) mit Reibekäse (7)	Hähnchenbrust, Zucchini angebraten, Currysauce (7) und Reis  
II	Eieromlette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat (3,7) 	Tomatencremesuppe mit Sup- pennudeln und Baguette (1,7)	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (7) 	Bratnudeln mit Gemüse und süß-saurer Soße (1,6) 	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt & Zucker (1,3,7)
Salat	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

1 Glutenl

Haselnu





SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 08: 16.02–20.02.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Ofenkartoffel mit Hähnchenstreifen, Kräuterquark (7) und Salat  	Winterlicher-Hähnchen-Kürbis-Eintopf (9) dazu Baugette (1)  	Backfisch (1,4) mit Kartoffelbrei (7) und Möhrensalat 	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis (7)  	Geflügelfrikadelle, Erbsen und Möhren dazu Kartoffelpüree (1,3,7) 
II	Gemüsefrikadelle, Buttermöhren und Kartoffelpüree (1,3,7) 	Mexikanische Kartoffelpfanne mit Kidney Bohnen, Mais und Paprika dazu Kräuterquark (7) 	Spätzle-Sinatauflauf mit Käse (1,3,7) 	Vegetarische Köttbullar (3) in Rahmsoße mit Pellkartoffeln und Erbsen  	Vollkorn-Pasta mit Käse-Sahnesauce (1,7)
Salat	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (1 = Weizen, 1a = Roggen, 1b = Gerste, 1c = Hafer, 1d = Dinkel, 1e = Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff











SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 09: 23.02.–27.02.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Geflügelbratwurst mit Kartoffelecken und buntem Salat, Joghurtdressing (7) 	Gnocchi mit Hähnchen-Paprika-Sahne-Sauce (7) 	Nudelaufguss mit Brokkoli und Hähnchenstreifen in Sahnesauce mit Mozzarella überbacken (1,7) 	Knuspriges Hähnchenschnitzel (1,3) mit Mac (1) and Cheese (7), Röstzwiebeln und hausgemachtem Coleslaw (7,9) 	Cordonbleu (Geflügel)(1,3,7), Blumenkohl, kleine Kartoffeln und Helle Sauce 
II	Kichererbsencurry (7) mit Reis 	Vegetarische Tortellini Pfanne mit Brokkoli, Kirschtomaten, Paprika und Kräuterfrischkäse-Sauce (1,7)	Blumenkohl-Käse-Medaillons (1,7), Buttergemüse, Kartoffelpüree, Rahmsauce	Kartoffel-Gartengemüse-Aufguss (7) 	Milchreis mit Apfelmus und Zimt & Zucker (7) 
Salat	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.