



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 12: 16.03.–20.03.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	MSC–Fischstäbchen (1,4) mit Kartoffelbrei (7) und Erbsen mit Rahmsauce 	Wraps (1) zum selber belegen mit Hähnchenstreifen, Hirtenkäse (7), Tomate, Gurke, Salat und Joghurt Dressing (7) 	Frühlingsrollen (1) mit Gemüsefüllung, dazu Bratreis, Gemüse, und Sweet Chilisauce (9,10) 	Currywurst (Geflügel) (1,6,9) mit hausgemachter Currysauce (9,10), Gemüse und Kartoffelspalten  	Maultaschen vegetarisch (1) in Tomatensauce 
II	Eieromelette (3) mit Kartoffelbrei (7) und Erbsen mit Rahmsauce 	Wraps (1) zum selber belegen mit Sojastreifen (1), Hirtenkäse (7), Tomate, Gurke, Salat und Joghurt Dressing (7)		Currywurst (vegetarisch) (1,6,9) mit hausgemachter Currysauce (9,10), Gemüse und Kartoffelspalten 	
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 13: 23.03. – 27.03.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Mini Geflügelwiener mit Kartoffelbrei (7) mit Gemüsemais dazu Kräuterdip (7)  	Linseneintopf mit Gemüsewürfeln und Kartoffeln, dazu Petersilie und frisches Baguette (1) 	Spirelli (1) mit Rindergeschnetzeltes (7)  	Gelbes Curry mit Gemüse, Kichererbsen, Sojasprossen, Koriander und Reis (vegan)  	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt & Zucker (1,3,7)
II	Veggie Bratwurst (1) mit Kartoffelbrei (7) mit Gemüsemais dazu Kräuterdip (7)		Spirelli (1) mit Sahnesauce (7)		
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.