



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 12: 16.03.–20.03.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	MSC-Fischstäbchen mit Kartoffelbrei (7) und Erbsen mit Rahmsauce  	Wraps (1) zum selber belegen mit Hähnchenstreifen, Hirtenkäse (7), Tomate, Gurke, Salat und Joghurt Dressing (7) 	Frühlingsrollen (1) mit Gemüsefüllung, dazu Bratreis, Gemüse, und Sweet Chilisauce (9,10) 	Currywurst (Geflügel) (1,6,9) mit hausgemachter Currysauce (9,10), Gemüse und Kartoffelspalter  	Naturreis mit Möhren-Gulasch (mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Sellerie)  
II	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (1,3,7)	Wraps (1) zum selber belegen mit Sojastreifen (1), Hirtenkäse (7), Tomate, Gurke, Salat und Joghurt Dressing (7)	Kartoffelrösti (1) mit Pastinake-Sellerie-Gemüse und Kräuterquark (7)	Gratinierter Käsespätzle (1,3) mit Emmentaler (7), Röstzwiebeln (1) und Schnittlauchsauce (7)	Maultaschen vegetarisch (1) in Tomatensauce 
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 13: 23.03. – 27.03.2026

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Mini Geflügelwiener mit Kartoffelbrei (7) mit Gemüsemais dazu Kräuterdip (7)  	Linseneintopf mit Gemüsewürfeln und Kartoffeln, dazu Petersilie und frisches Baguette (1) 	Spirelli (1) mit Rindergeschnetzeltes (7)  	Gelbes Curry mit Gemüse, Kichererbsen, Sojasprossen, Koriander und Reis (vegan)  	Frikadelle(Geflügel) mit Zwiebeljus, Wirsinggemüse dazu Kartoffelpüree   
II	Pellkartoffeln mit hausgemachtem Kräuterquark (7), gekochtem Ei und Rotkohlsalat 	Semmelknödel (1) mit Pilzrahmsauce (7) und Beilagensalat	Maiskolben in Butter (7), dazu Gemüse, Salzkartoffeln und Sour Cream (7) 	Schupfnudelpfanne (1) mit frischem Gemüse, Champignons, dazu Petersilienpesto und Kräuterschmand (7)	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt & Zucker (1,3,7)
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.