



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



SML

KW 25: 15.06.-19.06.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Geflügelbratwurst mit Kartoffelecken und buntem Salat, Joghurtdressing (7)  	Würstchengulasch mit Penne (1)  	Spinatlasagne (1,7)	Gemüsefrikassee mit Naturreis (7,9) 	MSC-Fischstäbchen mit Kartoffelbrei (7) und Erbsen mit Rahmsauce  
II	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelecken und buntem Salat, Joghurtdressing (7) 	Vegetarisches Gulasch mit Penne (1) 			Veggie Nuggets mit Kartoffelbrei (7) und Erbsen mit Rahmsauce 
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Kräuterquark (7),	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.
 Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.
 Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

Has

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärtzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpökelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff









SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



SML

KW 26: 22.06.–26.06.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Hamburger (Rind) (1,6) mit frischen Eisberg, knackiger Tomate, Kartoffelecken und Ketchup (1,10)  	Linsenbolognese mit Spirelli (1) 	Makkaroni-Bolognese-Auflauf (Rind) 1,7,9 	Chili sin Carne mit Vollkornbaguette (1,9) und Schmand (7)	Pasta (1) mit Tomatensauce 
II	"Veggie-Burger (1,3,6,9,10) zum selber bauen, Ketchup (2,6,11), Salat und Kartoffelecken" 		Makkaroni-Auflauf 1,7,9		
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Kräuterquark (7),	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (1 = Weizen, 1a = Roggen, 1b = Gerste, 1c = Hafer, 1d = Dinkel, 1e = Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpökelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff





SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



SML

KW 27: 29.05.-03.07.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Vegetarische Lasagne (1,7)	Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Fladenbrot (1) 	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt & Zucker (1,3,7)	Pasta (1) mit Soja-Lauch-Käse Sauce (6,7)	Konfetti-Reis mit Erbsen, Mais, Paprika und Tomatensoße (9)  
II					
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpöckelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff