








SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 45: 08.11.-12.11.2021

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Putengulasch mit Röstiecken  	7	Fischnuggets mit Vollkornnudeln und Tomaten-Brokkoli-Sauce 	1,3,4,7	Hühnereintopf mit Reis   	9	Hamburger mit Geflügel-Patty und Kartoffelecken dazu Ketchup 	1,3,7,10	Nudelauflauf mit Rinderhackfleisch und Mais 	1,7,10
Spaghetti mit Grünkernbolognese	1,7	Gefüllte Pfannkuchen mit Spinat-Ricotta und Hirtenkäse dazu Tomatensauce 	3,7	Vegetarische Ravioli in Tomatensauce 	1,3	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuterfrischkäse und Möhren-Kohlrabi Gemüse in Rahm 	7	Brokkolicremesuppe mit Kartoffelwürfel und Vollkornbaguette	1,7

KW 46: 15.11.-19.11.2021

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Hähnchenschnitzel mit Pilzrahmsauce und Korketten 	1,3,7	Putencarbonara mit Nudeln 	1,7	Hähnchen-Keule mit Bratensauce, Blumenkohl und kleine Kartoffeln  	7	Tomatencremesuppe mit Hackbällchen und Kräuterbaguette 	1,3,7	Fischfrikadelle, Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf 	1,3,7
Vollkorn Nudeln mit Spinatsoße	1,7	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt & Zucker	1,3,7	Vegetarische Frühlingsrolle mit Bratreis	1,3,7,9	Vegetarische Pizza mit Salatbeilage und Joghurt Dressing	1,3,7	Steckrüben-Kartoffeleintopf  	9,10

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpökelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff