



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 47: 22.11.-26.11.2021

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Schnittlauch, dazu Reis  	7	Spaghetti Bolognese 	13,7,9	Fischburger (Fischstäbchen) mit Kartoffelecken und Ketchup 	13,7	Hähnchen-Nudel-Auflauf mit Tomatensauce 	1,7	Hähncheneintopf mit Möhren und Kartoffeln  	7
Vollkorn Pasta mit Brokkoli-Sahnesauce	1,7	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot 	7	Pellkartoffeln, Ofengemüse und Quark 	7	Gemüse-Köttbullar in Rahmsauce mit Erbsen und Pellkartoffeln 	3,7	Käsespätzle und Röstzwiebeln	13,7

KW 48: 29.11.-03.12.2021

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Nudeln 	1,7	Lasagne Bolognese 	13,7,9	Fischfilet, Ratatouille und Gnocchi 	13,4,7	Ofenkartoffel mit Hähnchenstreifen, Kräuterquark und Salat  	7	Geflügelfrikadelle, grüne Bohnen und Salzkartoffeln dazu Sauce 	13,7,9,10
Rote Bete-Puffer mit Pellkartoffeln und Kullererbsen 	1	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen	13,7	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsauce, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln	1,7,9	Linsenbolognese mit Spirelli	13,7,9,10	Eieromlette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	13,7,12

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpökelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff