













SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAU!



KW 47: 21.11.–25.11.2022

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Chickennugget-Burger (1,9) zum selbst belegen mit Ketchup, Kartoffelecken und Beilagensalat  	Makkaroni (1) mit Tomatensauce und geschnittenen vegetarischen Würstchen (1,3) 	Gemüsefrikadelle (1,3,7,9), Kaisergemüse und Salzkartoffeln dazu Rahmsauce 	Chili con Carne (9,10) für Kinder mit Fladenbrot (1)  	Fischnuggets (1,4), Kartoffelecken und Kräuterquark (7) 
II	Veggie-Burger (1,6,9) zum selbst belegen mit Ketchup, Kartoffelecken und Beilagensalat 	Gemüsesuppe (9,10) mit Pfannkuchenstreifen (1,3) und frischem Baguette (1) 	Indisches Curry (9,10) mit Süßkartoffeln, Kichererbsen und Spinat mit Fladenbrot (1) 	Vollkorn Pasta (1) mit Brokkoli-Sahnesauce (7)	Eierpfannkuchen (1,3,7) mit Apfelmus und Zimt & Zucker
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Salat ist beim Mittagessen inbegriffen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpöckelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff












SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 48: 28.11.-02.12.2022

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Buntes Hähnchencurry (5,6,9,10,11) mit Reis   	Chickennuggets (1), Kartoffelstampf (7), Erbsen und Möhren dazu Rahmsauce  	Hähnchenschnitzel (1) mit Paprikagemüse und Reis  	Fischstäbchen (1,4), Rahmspinat und Kartoffelpüree (7) 	SPECIAL: Pizza (1,7) für alle, wahlweise mit Pute oder vegetarisch 
II	Eieromlette (3) mit Kartoffelpüree (7) und Rahmspinat 	Gemüsebolognese (9) und Nudeln (1) 	Brokkoli Schupfnudeln (1,3,7) Pfanne mit Pesto Sahnesoße (7)	Steckrüben-Kartoffeleintopf (9,10) 	SPECIAL: Pizza (1,7) für alle, wahlweise mit Pute, Salami oder vegetarisch
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Salat ist beim Mittagessen inbegriffen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

ALLERGENE

1 Glutenthaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärtzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpöckelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff