



# SPEISEPLAN

## KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUS!



KW 2: 05.01.-09.01.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse (7) und Reis  	Putengulasch mit Röstiecken (1)  	Rinderfrikadelle (1,3) mit Gemüse-Reis und Tomatensoße (9)  	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Schnittlauch, dazu Reis (7)  	Fischstäbchen (1,4) mit Rahmspinat (7) und Kartoffelpüree (7) 
II	Ravioli in Tomatensauce (1,7) 	Reis mit Champignon-Ragout (7) 	Linsenbolognese mit Spirelli (1) 	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuterfrischkäse (7) und Möhren-Kohlrabi-Gemüse in Rahm (7) 	Pellkartoffeln, Ofengemüse und Quark (7) 
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst (7)	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

### ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (1 = Weizen, 1a = Roggen, 1b = Gerste, 1c = Hafer, 1d = Dinkel, 1e = Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Handel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

### ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff