



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 40: 29.09.–03.10.2025

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---------|---|--|--|--|----------|
| I | Geflügelfrikadelle (1,3,7,10) mit Nudelsalat und Kräuterbaguette (1,7) dazu Ketchup  | Geflügelbratwurst, grüne Bohnen, Kartoffelpüree (7,12) und Rahmsauce (7)   | Spinatlasagne (1,3,7) Feiertag | Tomatencremesuppe (7) mit Geflügelhackbällchen (1,3,7,10) und Baguette (1)  | Feiertag |
| II | Gemüse –Köttbullar (3) in Rahmsauce (7) mit Erbsen und Pellkartoffeln  | Linsenbolognese (9) mit Spirelli (1)  | Kartoffelgratin mit Gemüse und Mozzarella au Gratin (9,7,10)  | Gemüsecurry (Paprika, Brokoli, Möhren) (7) dazu Reis  | Feiertag |
| Salat | Frischer Beilagensalat | Frischer Beilagensalat | Frischer Beilagensalat | Frischer Beilagensalat | |
| Dessert | Saisonales Obst | Pudding (7) | Saisonales Obst | Saisonales Obst | |

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.