



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 50: 08.12.-12.12.2025

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Döner mit Pulled Chicken, Fladenbrot (1), Krautsalat, Tomaten-Gurken, Joghurtsauce (7) 	Spaghetti (1) Bolognese (9) 	Fischstäbchen(1) mit Rahmspinat(7) und Kartoffelpüree(7) 	Gemüsecurry (Paprika, Brokoli, Möhren) (7) dazu Reis	Geflügelbratwurst, Gemüsereis und Tsatsiki (7) 
II	Rührei (3) Rahmspinat (7) und Kartoffeln 	Bratreis mit Gemüse, Ei (3) und Süß-Saure-Sauce  	Indisches Curry mit Süßkartoffeln, Kichererbsen und Spinat mit Fladenbrot (1) 	Kaiserschmarn (1,3,7) mit Apfelmus und Zucker	Fussili (1) mit Käse-Sahnsauce (1,7) und Parmesan
Salat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat	Frischer Beilagensalat
Dessert	Saisonales Obst	Pudding (7)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Fisch Erzeugnisse sind immer MSC/ASC zertifiziert.

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (1 = Weizen, 1a = Roggen, 1b = Gerste, 1c = Hafer, 1d = Dinkel, 1e = Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpöckelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff