

SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS

KW 27: 04.07.-08.07.2022

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Paprika-Sahne-Hähnchen mit Reis	√	Cremige Linguine mit Räucherlachs, Zitrone und Dill	1,4,7	Gefüllte Chili con Carne Zucchini auf Quinoa-Gemüse dazu einen Kräuter Dip	1,7	Indisches Butter Chicken und Basmatireis	√	Leberkäse, Spiegelei und Kartoffelsalat	1,3,7
Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln	1,3,7	Gemüsefrikadelle, Kohlrabi in Rahm & Salzkartoffeln	1,3,7	Fallafelbällchen auf Tomaten-Paprikagemüse, Gewürzcouscous und Currysauce	1,7	Hausgemachte Quiche mit Spinat, Ziegenkäse und Kirschtomaten dazu einen Beilagensalat	1,3,7	Spaghetti mit frischem Spinat-Pesto, Kirschtomaten und Fetawürfel	1,3,7,8

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtz e. Süssungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff

M E N U

WEEK BY WEEK. FRESH CUISINE

CW 27: 04.07.-08.07.2022

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
Chicken in Bell pepper-cream sauce with rice	∇	Creamy Linguine with smoked salmon, lemon and Dill	1,41,7	Zucchini filled with Chili con Carne with Quinoa-veggies and herb dip	1,7	Indian Butter Chicken and Basmati rice	∇	Leberkäse (pork), fried egg and potato salad	1,3,7
Allgäu Käsespätzle with roasted onions	1,3,7	Veggie burger with, creamy Kohlrabi & salt potatoes	1,3,7	Falafel with tomato and bell pepper, spicy couscous and curry sauce	1,7	Homemade Quiche with spinach, goat cheese and cherry tomatoes and side salad	1,3,7	Spaghetti with fresh spinach Pesto, cherry tomatoes and feta	1,3,7,8

ALLERGENS

1 cereals containing gluten 2 crustaceans and products thereof 3 eggs 4 fish 5 peanuts 6 soybeans 7 milk and products thereof (including lactose) 8 nuts 9 celery 10 mustard

11 sesame seeds 12 sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l 13 lupin 14 molluscs

ADDITIVES

a.flavor enhancer b. Antioxidant c. preservative d.blackened e.sweetener f.fumigated g.nitrite salt h.Phosphat i.waxed j.colorant