

# SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS

KW 38: 18.09.-22.09.2023

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffeleintopf, 2x Würstchen und Baguette	1,7,9	Kürbis-Hack- fleisch-Kartoffel Auflauf	7,10	Spaghetti mit würziger Zucchini- Tomatensauce, Hähnchen- streifen und Mozzarella	1,7	Buntes Fisch- curry in würziger Currysauce mit Wildreis	1,4,7,10	Pulled Chicken, Cole Slaw, Wedges, Avocadodip Sour Cream und Kräuterbaguette	1,7,9
Paprikaschote gefüllt mit Quiona, Zucchini und Feta dazu Tomatensugo und Salat	7	Spinat- Grünkern- Schnitte mit Pesto-Bechamel, Paprikagemüse und Gnocchi	1,7	Bratreis mit knackigem Gemüse und Ei dazu Frühlingsrollen und Süss- Saure-Sauce	1,3,6,7,9,11	Selbstgemachte Quiche mit Kürbis, Möhren und Ziegenkäse	1,3,7	Spaghetti mit Grünkernbolog- nese (vegan)	-

## ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

## ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtz e. Süssungsmittel f. Geschwefel g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff

# M E N U

WEEK BY WEEK. FRESH CUISINE

CW 37: 18.09.-22.09.2023

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
Potato stew, sausages and baguette	1,70	Pumpkin Minced Potato Casserole	2,10	Spaghetti with spicy zucchini tomato sauce, chicken strips and mozzarella	1,7	Fish in a spicy curry sauce with wild rice	1,47,10	Chicken, wedges, avocado dip, sour cream and herb baguette	1,70
Peppers filled with quiona, zucchini and feta cheese with tomato sauce and salad	2	Spinach with pesto bechamel, peppers and gnocchi	1,7	Fried rice with vegetables and egg with spring rolls and sweet sour sauce	1,30,7,9,11	Homemade quiche with pumpkin, carrots and cheese	1,3,7	Spaghetti with green spelled bolognese (vegan)	-

#### ALLERGENS

1 cereals containing gluten 2 crustaceans and products thereof 3 eggs 4 fish 5 peanuts 6 soybeans 7 milk and products thereof (including lactose) 8 nuts 9 celery 10 mustard

11 sesame seeds 12 sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l 13 lupin 14 molluscs

#### ADDITIVES

a.flavor enhancer b. Antioxidant c. preservative d.blackened e.sweetener f.fumigated g.nitrite salt h.Phosphat i.waxed j.colorant