


SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS



KW 39: 26.09.-30.09.2022

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Rindfleischcurry mit Kokosmilch, Kardamon und Lorbeerblätter dazu Basmatireis		Fischfrikadelle mit Zitronen-Buttersauce, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 	1.4.7.9	Schweineschnitzel, Spiegelei, Bratkartoffeln und Remoulade	1.7	Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsauce & Salzkartoffeln	1.3.7	Zerlei Bratwurst (Schwein), Mediterraner Nudelsalat mit Pesto, Hirtenkäse, Oliven, getr. Tomaten & Rucola Kräuterbaguette	1.7.8.9
Omelett mit Avocado, Tomaten und Basilikum-Quark dazu Wildkräutersalat	ω √	Burger, Gemüse-patty, würziger Bernsteinkäse, Guacamole, rote Zwiebeln und Rucola dazu Kartoffelecken & Kräuterquark	1.7.8.11	Spinatknödel mit Parmesan dazu Pilzragout	1.3.7	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken	√	Karotten-Sesam-Schnitzel, gebratenen Kürbis, Kartoffelstampf und Rucola-Schmand	1.3.7.8.11

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtz e. Süssungsmittel f. Geschwefel g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff