

SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS

KW 3: 17.01.-21.01.2022

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Deftiger Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen und Baguette	√	Lachsfilet, Chili-Dill-Mayonnaise, Avocado, Shiso Kresse und Rote Zwiebeln dazu Süsskartoffel Gnocchi	1.4.7.10	Hähnchen-nuggets mit fruchtiger Tomatensauce, Nudeln und frischem Basilikum	1.3.7	Hähnchenge-schnetzeltes mit Champignons dazu Spätzle	1.3.7	Lasagne Bolognese mit Rinderhack-fleisch und mit Parmesan überbacken	1.7.9.10
Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken	√	Spinat-Ricotta-Tortelloni mit jungem Gemüse in Sahnesauce	1.3.7.9	Gemüsefrikadelle, Wurzelgemüse in Rahm und Pastinakenpüree	3.7	Pizza Carprese mit frischen Tomaten, Mozzarella Kugeln und Basilikum Pesto dazu einen Beilagensalat	1.7.8	Gemüse-frikassee mit Vollkornreis	√

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtz e. Süssungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff

M E N U

WEEK BY WEEK. FRESH CUISINE

CW 3: 17.01.-21.01.2022

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
Potato stew with wiener (pork) and baguette	1.7	Salmon fillet, Chili-Dill-Mayonnaise, Avocado, Shiso cress, red onions and sweet potato gnocchi	1.4.7.10	Chicken nuggets with fruity tomato sauce, pasta and fresh basil	1.3.7	Geschnetzeltes (chicken) with mushrooms and spätzle	1.3.7	Lasagne Bolognese with beef and parmesan au gratin	1.7.9.10
Cauliflower potato casserole with cheese au gratin	7	Spinach-Ricotta-Tortelloni with young veggies and cream sauce	1.3.7.9	Veggie burger, root vegetables and parsnip mash	3.7	Pizza Carprese with fresh tomatoes, mozzarella and basil pesto, served with side salad	1.7.8	Vegetable fricassee with whole grain rice	7

ALLERGENS

1 cereals containing gluten 2 crustaceans and products thereof 3 eggs 4 fish 5 peanuts 6 soybeans 7 milk and products thereof (including lactose) 8 nuts 9 celery 10 mustard

11 sesame seeds 12 sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l 13 lupin 14 molluscs

ADDITIVES

a.flavor enhancer b. Antioxidant c. preservative d.blackened e.sweetener f.fumigated g.nitrite salt h.Phosphat i.waxed j.colorant