

# SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS



KW 41: 09.10.-13.10.2023

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Fischfilet auf Zucchini-Möhren Gemüse, Wildreis und Currysauce	1,4,7	Gebratene Hähnchenbrust mit Rosmarin-Kartoffeln, Grillgemüse und Kräuterquark	√	Hähnchenschnitzel, Bratkartoffel und Spiegelei dazu Remoulade	1,3,7	Kassler, Sauerkraut, kleine Kartoffeln und Bratensauce	0,10	Cremige Pasta mit Putenstreifen, Brokkoli und Kirschtomaten dazu Parmesan	1,7
Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Parmesan überbacken	√	Gelbes Curry mit Mango, Kokos und Kichererbsen dazu Basmatireis	0	Lasagne mit Linsenbolognese	1,7,0	Gebratener Tofu, Mie Nudeln, Wok Gemüse und Kokossauce	1,3,6,7,9,11	Spinatknödel mit Parmesan dazu Pilzragout	1,3,7

## ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

## ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtz e. Süssungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff

# M E N U

WEEK BY WEEK. FRESH CUISINE

CW41: 09.10.-13.10.2023

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
Fish fillet on zucchini carrots vegetables, rice and curry sauce	1,41,7	Fried chicken breast with rosemary potatoes, grilled vegetables and herb quark	7	Chicken fried potatoes and fried egg with tartar sauce	1,3,7	Kassler, small potatoes and sauce	9,10	Pasta with turkey strips, broccoli and cherry tomatoes with parmesan	1,7
Brussels sprouts and potato casserole baked with parmesan cheese	7	Curry with mango, coconut and chickpeas with basmati rice	8	Lasagna with lentil bolognese	1,7,9	Tofu, noodles, wok vegetables and coconut sauce	1,3,6,7,9,11	Spinach dumplings with parmesan and mushroom ragout	1,3,7

#### ALLERGENS

1 cereals containing gluten 2 crustaceans and products thereof 3 eggs 4 fish 5 peanuts 6 soybeans 7 milk and products thereof (including lactose) 8 nuts 9 celery 10 mustard

11 sesame seeds 12 sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l 13 lupin 14 molluscs

#### ADDITIVES

a.flavor enhancer b. Antioxidant c. preservative d.blackened e.sweetener f.fumigated g.nitrite salt h.Phosphat i.waxed j.colorant