

SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS

KW 46: 15.11.-19.11.2021

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Deftiger Steckrüben Eintopf mit Möhren und Bauchspeck dazu Vollkornbaguette	1.7	Gebratene Schweinemedallions, Pilzrahmsauce und Spätzle	1.7	Kartoffel-Hähnchen-Auflauf mit Brokkoli	1.7	Seelachsfilet mit Brokkoli gratiniert, Tomatensauce und Mandelreis	4.00	Currywurst mit hausgemachter Currysauce, Krautsalat und Wedges	1.7
Gefüllte Zucchini mit Tomatensugo und Gnocchi	1.37	Gemüsemaul-taschen auf Blattspinat mit Frischkäsesauce	1.37.0	Veganes Wirsing-Curry mit roten Linsen und Kokosmilch dazu Duftreis		Kürbislasagne mit Kürbiskernöl und Mozzarella überbacken	1.7.00	Spaghetti mit Tomaten und Avocado Pesto	1.3.00

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff

M E N U

WEEK BY WEEK. FRESH CUISINE

CW 46: 15.11.-19.11.2021

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
Solid rutabaga stew with carrots and pork belly, with whole-grain baguette	1,-	Fried pork fillets, mushroom cream sauce and spätzle	1,-	Potato-chicken-casserole with broccoli	1,-	Coalfish fillet with broccoli au gratin, tomato sauce and almond rice	4,00	Currywurst with homemade curry sauce, cabbage and wedges	1,-
Filled Zucchini with tomaten sugo and gnocchi	1,37	Pasta squares („Gemüsemaul-taschen“) with leaf spinach and cream cheese sauce	1,37	Vegan savoy cabbage-curry with red lentils, coconut milk and fragrant rice	1,-	Calabash lasagne with pumpkin seed oil and mozzarella au gratin	1,70	Spaghetti with fresh tomatoes and avocado pesto	1,30

ALLERGENS

1 cereals containing gluten 2 crustaceans and products thereof 3 eggs 4 fish 5 peanuts 6 soybeans 7 milk and products thereof (including lactose) 8 nuts 9 celery 10 mustard

11 sesame seeds 12 sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l 13 lupin 14 molluscs

ADDITIVES

a.flavor enhancer b. Antioxidant c. preservative d.blackened e.sweetener f.fumigated g.nitrite salt h.Phosphat i.waxed j.colorant

SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS

KW 47: 22.11.-26.11.2021

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Pasta mit Thunfisch-Tomaten-Sauce und schwarzen Oliven dazu geriebener Parmesan	1.17.7	Grünkohl, Mettenden, Kasseler und Kartoffeln dazu Senf	10	Hühnerfrikassee mit Reis	7	Schleifennudeln mit Rindfleischstreifen und Rotweinschalotten	1.7	Grobe Bratwurst nach Salsiccia Art mit gegrilltem Gemüse und cremiger Polenta	1.7
Vegetarische Köttbullar in Rahmsauce mit Pellkartoffeln und Erbsen	7	Frischkäse Cannelloni mit Tomatensauce und Parmesan	1.3.7	Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Kirschtomaten	7	Chili sin Carne mit Schmand und Jalapénos dazu Reis	0.7	Penne mit Gorgonzola-sauce, Birnen, Radicchio und Walnüssen	1.7.0

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff

M E N U

WEEK BY WEEK. FRESH CUISINE

CW 47: 22.II.-26.II.2021

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
Pasta with tuna tomato sauce and black olives, served with parmesan	1,4,7	Kale, „Mettenden“ (ground pork), smoked pork chop and potatoes, mustard	0	Chicken fricassee with rice	∇	Pasta with beef stripes and red wine shallots	1,∇	Coarse Bratwurst (Salsiccia) with grilled veggies and creamy Polenta	∇
Vegetarian Köttbullar with cream sauce, potatoes and peas	∇	Cream cheese Cannelloni with tomato sauce and Parmesan	1,3,∇	Zucchini-potato-casserole with cherry tomatoes	∇	Chili sin Carne with sour cream, Jalapénos and rice	0,∇	Penne with gorgonzola-sauce, pear, Radicchio and walnuts	1,7,8

ALLERGENS

1 cereals containing gluten 2 crustaceans and products thereof 3 eggs 4 fish 5 peanuts 6 soybeans 7 milk and products thereof (including lactose) 8 nuts 9 celery 10 mustard

11 sesame seeds 12 sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l 13 lupin 14 molluscs

ADDITIVES

a.flavor enhancer b. Antioxidant c. preservative d.blackened e.sweetener f.fumigated g.nitrite salt h.Phosphat i.waxed j.colorant