

# SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS

KW 48: 29.11.-03.12.2021

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Pasta mit Hähnchen, Brokkoli und Käse-Sahne-Sauce	1.7	Zartes Schinkengulasch in Calvados-Rahmsauce mit Äpfeln und Zwiebeln dazu Spätzle	1.7	Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüse-Schafskäse-Bett mit Quinoa	7	Lachsfilet mit Parmesan-Kräuter-Kruste, Wildreis und Wirsing-Lauch-Rahm-Gemüse	1.3.4.7	Hausgemachte Rinderfrikadellen, Kartoffelpüree und grüne Bohnen dazu Rahmsauce	1.3.7.10
Spinat-Grünkern-Schnitte mit Pesto-Bechamel, Paprikagemüse und Gnocchi	1.7.8	Vegetarische Ravioli in Tomatensauce dazu Parmesan und frischen Basilikum	1.3.7	Orientalische Falafeln, gelber Basmatireis, Tomaten-Gurkensalat, Hummus und getrocknete Datteln	1.7	Vegetarische Moussaka mit Kartoffeln und Aubergine	3.7	Spätzle-Spinat-auflauf mit Käsesauce	1.3.7

## ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

## ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff

# M E N U

WEEK BY WEEK. FRESH CUISINE

CW 48: 29.11.-03.12.2021

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
Pasta with chicken, broccoli and creamy cheese sauce	1.7	Soft goulash (ham, pork) with Calvados-cream sauce, apples, onions and Spätzle	1.7	Fried chicken fillet with vegetable feta mix and Quinoa	7	Salmon fillet with herb-parmesan crust, wild rice, savoy and leek in cream sauce	1.3,4,7	Homemade meatballs (beef), mashed potatoes, green beans and cream sauce	1.3,7,10
Spinach-spelt grain cuty with pesto-bechamel, bell pepper and gnocchi	1.7,8	Vegetarian Ravioli with tomato sauce, parmesan and fresh basil	1.3,7	Falafel, yellow basmati rice, tomato-cucumber salad, hoummos and dried dates	1.7	Vegetarian Moussaka with potaoes and aubergine	3,7	Spätzle-Spinach-casserole with cheese sauce	1.3,7

## ALLERGENS

1 cereals containing gluten 2 crustaceans and products thereof 3 eggs 4 fish 5 peanuts 6 soybeans 7 milk and products thereof (including lactose) 8 nuts 9 celery 10 mustard

11 sesame seeds 12 sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l 13 lupin 14 molluscs

## ADDITIVES

a. flavor enhancer b. Antioxidant c. preservative d. blackened e. sweetener f. fumigated g. nitrite salt h. Phosphat i. waxed j. colorant