

SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS



KW 49: 05.12.-09.12.2022

| MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | | FREITAG | |
|--|-------|---|-------|---|--------------|---|----------|--|--------------|
| Kartoffelauflauf mit Rinderhackfleisch und Lauch | √ | Spaghetti Carbonara mit geriebenem Parmesan | 1.3.7 | Hähnchen Geschnetzeltes aus dem WOK mit frischen Gemüse, Ananas, Soja Sauce und Basmatireis | 1.3.5.6.8.11 | Buntes Fischcurry vom Rotbarsch in würziger Currysauce mit Wildreis | 1.4.7.10 | Bratwurst mit Zwiebelsauce, Kartoffelstampf und Erbsen | 1.7.10 |
| Gemüseschnitzel, Blumenkohl, Kroketten und Sauce Hollandaise | 1.3.7 | Steckrüben-Kartoffel Curry mit Langkornreis | √ | Pasta mit Grünkernbolognese | 1.7 | Gebackene Aubergine mit Bulgur-Salat und Joghurt-Minz-Dip | √ | Bratreis mit knackigem Gemüse und Ei dazu Frühlingsrollen und Süss-Saure-Sauce | 1.3.6.7.9.11 |

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtz e. Süssungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff

SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS

KW 50: 12.12.-16.12.2022

| MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | | FREITAG | |
|---|-------|---|----------|--|-----|---|-------|---|-------|
| Pasta mit Thunfisch-Tomaten-Sauce und schwarzen Oliven dazu geriebener Parmesan | 1.4.7 | Rinderhackbraten, Rosenkohl, Salzkartoffeln und Rahmsauce | 1.3.7.10 | Chili con Carne mit Reis und Jalapenos extra | 1.7 | Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle | 1.3.7 | Currywurst mit hausgemachter Currysauce, Cole Slaw und Baguette | 1.7.9 |
| Gemüsefrikadelle, Kohlrabi in Rahm & Salzkartoffeln | 1.3.7 | Tortellini in cremiger Käsesauce mit frischen Kräutern | 1.3.7 | Vegetarische Moussaka mit Kartoffeln und Aubergine | 3.7 | Vegetarischer Kürbiseintopf mit Kichererbsen und Vollkornbaguette dazu Rosmarin-Schmand | 1.7 | Fallafelbällchen auf Tomaten-Paprikagemüse, Gewürzcouscous und Currysauce | 1.7 |

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtz e. Süssungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff