

# SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS

KW 5: 31.01.-04.02.2022

| MONTAG                                                                                          |     | DIENSTAG                                                             |          | MITTWOCH                                                    |       | DONNERSTAG                                                                                         |          | FREITAG                                                           |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------|----------|
| Chili con Carne mit Reis und Jalapenos extra                                                    | 1,7 | Bratnudeln mit Wokgemüse, Ei und Hähnchen dazu Süss-Saure-Sauce      | 3,6,9,11 | Farfalle alá carbonara                                      | 1,3,7 | Hackfleisch-Blätterteigstrudel mit Schafskäse, kleine Röstkartoffeln, Kräuterdip und Beilagensalat | 1,3,7,10 | Lachs-Sahne-Gratin, Brokkoli und Vollkornreis                     | 4,7      |
| Orientalische Falafeln, gelber Basmatireis, Tomaten-Gurkensalat, Hummus und getrocknete Datteln | 1,7 | Vegetarische Bratwurst, Erbsen und Möhren in Rahm und Röstkartoffeln | 1,7,9    | Schwäbische Maultaschen auf Blattspinat mit Frischkäsesauce | 1,3,7 | Spaghetti mit frischem Spinat-Pesto, Kirschtomaten und Fetawürfel                                  | 1,3,7,8  | Brokkoli Bratlinge, Salzkartoffeln und Champignon-frischkäsesauce | 1,3,7,10 |

## ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

## ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtz e. Süssungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff

# M E N U

WEEK BY WEEK. FRESH CUISINE

CW 5: 31.01.-04.02.2022

| MONDAY                                                                                    |     | TUESDAY                                                                           |         | WEDNESDAY                                              |       | THURSDAY                                                                                          |          | FRIDAY                                                     |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------|----------|
| Chili con Carne with rice and Jalapenos                                                   | 1,7 | Fried noodles with wok fried veggies, eggs, chicken fillet and sweet / sour sauce | 3,00,11 | Farfalle alá carbonara                                 | 1,3,7 | Puff pastry with minced meat (pork/beef) and feta, with roasted potatoes, herb dip and side salad | 1,3,7,10 | Salmon cream casserole with broccoli and whole grain rice  | 4,7      |
| Oriental Falafel, yellow basmati rice, tomato cucumber salad, hoummos and sun dried dates | 1,7 | Vegetarian bratwurst, peas & carrots with cream sauce and roasted potatoes        | 1,7,9   | „Maultaschen“ with leaf spinach and cream cheese sauce | 1,3,7 | Spaghetti with fresh spinach pesto, cherry tomatoes and feta dices                                | 1,3,7,8  | Broccoli burgers, salted potatoes and mushroom cream sauce | 1,3,7,10 |

#### ALLERGENS

1 cereals containing gluten 2 crustaceans and products thereof 3 eggs 4 fish 5 peanuts 6 soybeans 7 milk and products thereof (including lactose) 8 nuts 9 celery 10 mustard

11 sesame seeds 12 sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l 13 lupin 14 molluscs

#### ADDITIVES

a.flavor enhancer b. Antioxidant c. preservative d.blackened e.sweetener f.fumigated g.nitrite salt h.Phosphat i.waxed j.colorant