

# S P E I S E P L A N

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS

KW 41: 05.10.-09.10.2026

| MONTAG                                                                                            |   | DIENSTAG                                                                                                   |   | MITTWOCH                                                                                                        |   | DONNERSTAG                                                                      |   | FREITAG                                                                                 |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Hähnchenbrust mit Tomate-Mozzarella überbacken, geschmorte Zucchini, Langkornreis und Tomatensugo | ✓ | Kabeljau in Safransauce, Brokkoli, kleine Kartoffeln                                                       | ✓ | Rinderfrikadelle, Rahmwirsing, Kartoffelstampf                                                                  | ✓ | Saftiges Hähnchenschenkelfleisch, Pilzragout, Spätzle und Rahmsauce             | ✓ | Moussaka mit gemischtem Hackfleisch, Aubergine und Kartoffeln                           | ✓ |
| Veganes Gulasch mit Tofu, Paprika und Champignons dazu Nudeln (VEGAN)                             | 0 | Veganes Chop Suey mit Reis (Planted Chicken, Brokkoli, Möhren, Paprika, Zwiebeln, Pilze, Sprossen) (VEGAN) | 0 | Kürbis Falafel, Bulgur, Ofen-Möhren, Tomaten-Gurken Salat, Soja-Joghurt mit Limette und schwarzem Sesam (VEGAN) | 0 | Karotten-Sesam-Schnitzel, gebratenen Kürbis, Kartoffelstampf und Rucola-Schmand | 0 | Kaiserschmarrn mit Rosinen und Puderzucker dazu wahlweise Pflaumenkompott oder Apfelmus | 0 |

## ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

## ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtz e. Süssungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff

# M E N U

WEEK BY WEEK. FRESH CUISINE

CW 41: 05.10.-09.10.2026

| MONDAY                                                                                         |     | TUESDAY                                                                                                          |        | WEDNESDAY                                                                                                           |        | THURSDAY                                                                       |            | FRIDAY                                                                                        |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Chicken breast baked with tomato and mozzarella, braised zucchini, long-grain rice, and tomato | ✓   | Cod in saffron sauce, broccoli, small potatoes                                                                   | 4.7.12 | Beef meatball, creamed savoy cabbage, mashed potatoes                                                               | 1.3.7  | Chicken thigh, mushroom ragout, spaetzle, and cream sauce                      | 1.3.7      | Moussaka with mixed ground meat, eggplant, and potatoes                                       | 3.7   |
| Vegan goulash with tofu, bell peppers, and mushrooms, served with pasta (VEGAN)                | 1.0 | Vegan chop suey with rice (Planted Chicken, broccoli, carrots, bell peppers, onions, mushrooms, sprouts) (VEGAN) | 0      | Pumpkin falafel, bulgur, oven-roasted carrots, tomato-cucumber salad, soy yogurt with lime and black sesame (VEGAN) | 1.0.11 | Carrot-sesame cutlet, roasted pumpkin, mashed potatoes, and arugula sour cream | 1.3.7.8.11 | Kaiserschmarrn with raisins and powdered sugar, served with either plum compote or applesauce | 1.3.7 |

## ALLERGENS

1 cereals containing gluten 2 crustaceans and products thereof 3 eggs 4 fish 5 peanuts 6 soybeans 7 milk and products thereof (including lactose) 8 nuts 9 celery 10 mustard

11 sesame seeds 12 sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l 13 lupin 14 molluscs

## ADDITIVES

a.flavor enhancer b. Antioxidant c. preservative d.blackened e.sweetener f.fumigated g.nitrite salt h.Phosphat i.waxed j.colorant